

# Положение

## о проведение открытого турнира по спортивной акробатике «Первенство Небо» 2023

**ЕКП (Москва) 77729**

Сроки проведения соревнований: 25-26 марта 2023 год

Место проведения:

г.Москва , Ленинградский проспект 80к11-Спортивно-развлекательный центр НЕБО

### Цели и задачи:

- приобретение соревновательного опыта и повышения уровня спортивного мастерства спортсменов;
- привлечение максимально возможного числа спортсменов к занятиям спортивной акробатикой, их мотивации к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни;
- Укрепление спортивных связей, обмен опытом работы;
- развитие и популяризация вида спорта «спортивная акробатика»;

### 1) Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие медицинский допуск и страховку.

Возраст участников соревнований от 3 х лет.

Соревнования проводятся согласно обязательной программе по спортивной акробатике 2022-2024 года во всех пяти видах спортивной акробатики.

#### **Допускаются спортсмены, выступающие в:**

- индивидуальной программе
- Парно-групповой программе:
  - 3 юн.р.-балансовое упражнение;
  - 2,1 юношескому спортивному разряду-комбинированное упражнение;
  - 3,2 спортивный разряд-балансовое и темповое упражнения;
  - 1 спортивному разряду и КМС - балансовое , темповое и комбинированное упражнения.
- Прыжки на дорожке.

**Таблица 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД	Норматив трудности упражнений (ед.)			Требования к количеству элементов (минимум – максимум)				
	БАЛАНС	ТЕМПОВОЕ	КОМБИ	Баланс		ТЕМП	КОМБИ	Индивид. элементы
				Пары	Группы			
<b>III юн.</b>								3-6
<b>II юн.</b>			15				6-10 (ЗСУ и ЗТ)	
<b>I юн.</b>			20					
<b>III спорт.</b>	20	15		5-10	2-4 пир. 3-10 СУ	6-10		
<b>II спорт.</b>	30	20						
<b>I спорт.</b>	40	30	60			6-10		
<b>КМС</b>	60	50	80					

**Таблица 2. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

	БАЛАНСОВОЕ		ТЕМПОВОЕ	ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ	
	Пары	Группы	Пары/Группы	Баланс	Темп
<b>III юн.</b>	Любые 4 элемента	Любые 2-3 пирамиды		Колесо, гибкость, баланс	
<b>II юн.</b>	-любая стойка «В» с поддержкой «Н» -удержание «В» на прямых руках/ногах «Н»	-любая стойка «В» с поддержкой «Н» -удержание «В» на прямых руках/ногах двух партнеров	-элемент с пов. не менее 180* -соскок, прыжок "В" на партнера или подкидной	- элемент на гибкость	- темповой переворот вперед****
<b>I юн.</b>					
<b>III спорт.</b>	-любая стойка «В» без поддержки «Н»* -движение «В» -движение «Н»	-любая стойка «В» без поддержки «Н»* -движение «В» -удержание «В» на прямых руках/ногах одного из партнеров	-любая ловля «В» -любое сальто не менее 3/4 -элемент с пов. не менее 360*	-элемент на гибкость - элемент на баланс	Акробатич. прыжки: -связка из двух или более элементов
<b>II спорт.</b>					
<b>I спорт.</b>	-стойка «В» на своих кистях без поддержки «Н» -движение «В» -движение «Н» -вход**	-стойка «В» на своих кистях -движение «В» -удержание «В» на прямых руках/ногах одного из партнеров -любая база на одной/ом «Н»	-любая ловля в вертикальное положение «В»*** -любое сальто не менее 4/4 -элемент с пов. не менее 360* -соскок, прыжок "В" на партнера или подкидной	-элемент на гибкость - элемент на баланс - элемент на ловкость (прыжки в позу)	Акробатич. прыжки: -сальтовый элемент
<b>КМС</b>					

\* При выполнении стойки «В», поддержкой считается любая дополнительная опора, создаваемая «Н» под любую часть тела «В» (например, стойка «Верхней» на плечах «Н» с поддержкой руками «Нижней»). Поддержка, создаваемая «В» кистями/-ью **не** считается дополнительной опорой (например, стойка «Верхней» плечами на прямых руках «Н» с поддержкой руками «Верхней»).

\*\*Вход – передвижение «В» из более низкого или неоцениваемого положения в более высокое положение в пространстве с помощью партнера (-ов), завершающееся статическим удержанием.

\*\*\*Ловля в вертикальное положение — это ловля «В», находящейся вертикально на своей опоре – это любая стойка или любое вертикальное равновесие на стопах.

Вертикальные висы, седы, упоры не являются вертикальными положениями и не удовлетворяют требованию обязательного элемента.

\*\*\*\* В темповом упражнении темповой переворот должен выполняться с приземлением на две ноги одновременно. При приземлении последовательно по одной ноге, за ним в связке должен быть выполнен следующий прыжковый элемент. Другие элементы, (напр. «колесо») при последовательном приземлении на ноги, могут выполняться в остановку.

## **Условия составления упражнений для ЛИГИ НебоСпорт:**

1. Выполнить все требования «Обязательной программы 2022-2024»
2. Выполнять все требования из указанных Таблицы 1 и 2
3. 1 спортивный и КМС выступают по программе многоборья(баланс, темп, комби)
4. Специальное требование по темповым индивидуальным элементам в 3 юношеском – колесо, эл. на гибкость, эл. на баланс.
5. В 3 и 2 спортивном разряде в темповом упражнении можно использовать колесо или переворот на две для закрытия спец. требования – min 3 элемента. Например связка: переворот+колесо+рондат; переворот на одну+рондат и переворот на две. В данном случае колесо и переворот на две имеют трудность «0», но удовлетворяют спец. требованию.  
Заносится в ТЛ.
6. За неверное заполнение тарифного листа или неверный порядок элементов – сбавка 0,3 из общей оценки.
7. За каждый невыполненный элемент или специальные требования – 1,0 балл из оценки исполнения.
8. Сбавка за рост из общей оценки: согласно правилам из общей оценки.
9. Допускается трудность упражнения ниже требуемой, но не ниже, чем на 20 ед. от требуемой трудности для КМС и на 10 ед. ниже требуемой трудности для I спортивного разряда.  
Если трудность выполненного упражнения ниже допустимой трудности, то из оценки за трудность производится сбавка из расчета 0.1 балла за каждую недостающую единицу трудности. Например, в темповом упражнении программы КМС выполнена

трудность 25 ед. при требовании 50 ед. допустимая трудность составляет 30 ед. (на 20 ед. ниже требуемой). В этом случае последует сбавка судьи по трудности 0.5 балла за недостающие 5 ед. из общей оценки.

Сбавок для трудности значения МАХ не предусмотрено.

10. Ошибки времени учитываются во всех разрядах, начиная с 3 юношеского – 0,3 за одну секунд из оценки исполнения.
11. При ошибках времени 3 секунды. Сбавка 0,9, нет трудности, нет СТр. Судьи по исполнению 0,5 или 1,0 падение.
12. Судейство артистизма с 3 спортивного разряда и выше.
13. Лимит времени упражнений для юношеских разрядов 2 мин, для спортивных разрядов: баланс и комби 2.30, темп 2 мин. Музыка со словами разрешена во всех упражнениях с соблюдением правил муз.сопровождения.
14. При составлении темпового упражнения, ограничение по ловлям в горизонтальное положение максимум 3, элементы в соскок максимум 3. Одинаковых стартовых позиций в упражнении может быть максимум 3.

Дата	Время	Примечания
25 марта 2023г.	8.00-10.00	<b>Опробование команд</b>
	10.00-15.00	<b>Индивидуальные выступления</b>
	15.00-20.00	<b>Парно-групповая программа 8-15лет:</b>  <b>3 юн.р. – Балансовое упражнение</b> <b>Награждение</b>  <b>2 юн.р. - Комбинированное упражнение</b> <b>Награждение</b>  <b>1 разряд - Балансовое упражнение КМС-балансовое упражнение</b>

Дата	Время	Примечания
26 марта 2023г	10.00-14.00	<p><b>Парно-групповая программа 8-15лет</b></p> <p><b>3 разряд - Балансовое упражнение</b></p> <p><b>2 разряд - Балансовое упражнение</b></p>
	14.00-20.00	<p><b>1 юн.р. - Комбинированное упражнение/Награждение</b></p> <p><b>3 разряд - Динамическое упражнение Награждение</b></p> <p><b>2 разряд - Динамическое упражнение Награждение</b></p> <p><b>1 разряд - Комбинированное упражнение</b></p> <p><b>КМС -Комбинированное упражнение</b></p> <p><b>Награждение</b></p>

**Количество дней проведения соревнований может меняться!!!  
ГРАФИКИ СОРЕВНОВАНИЙ БУДУТ ПРЕДОСТАВЛЕНЫ ДО 23 МАРТА.**

### 3) Условия проведения

В состав команды от одной организации входит не ограниченное количество составов и тренеров, 1 судья (обязательно).

При отсутствии судьи от организации оплачивается дополнительный взнос в размере 3000 рублей.

Заявки принимаются до 20 марта через систему <https://e-champs.com>

Стартовый взнос **3500** рублей за одного спортсмена.  
**После окончания приема заявок стартовый взнос возврату не подлежит!**

**В комиссию по допуску необходимо предоставить следующие документы:**

- заявку, подписанную медицинским работником (в случае отсутствия подписи врача в заявке, прикладывается справка данного спортсмена);
- договор страхования от несчастных случаев(копия);
- копия свидетельства о рождении или паспорт;
- тарифные листы на каждое упражнение, скрепленные между собой.

Музыку высылать на почту на почту [sveta.ionova.00@internet.ru](mailto:sveta.ionova.00@internet.ru) до 20 марта 2023 года в формате:

Вид\_разряд\_упр\_фамилия\_город.

ЖП\_2юн\_1упр\_Попова \_NeboSport\_Москва

В день соревнований музыка не принимается.

### 4) Определение победителей и награждение

***Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в каждом видепрограммы, по каждому разряду.***

Спортсмены, занявшие 1,2 и 3 место награждаются медалями, грамотами и специальными призами.

Тренеры, подготовившие победителей соревнований, награждаются медалями за участиеи грамотой.

Все спортсмены, не занявшие призовые места, награждаются медалями за участие, грамотами и специальными призами.

Приложение 1  
«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель спортивной организации  
(подпись, печать)

### ЗАЯВКА

на участие в спортивных соревнованиях \_\_\_\_\_ по  
спортивной акробатике,  
проводимых в период с \_\_\_\_\_ по  
\_\_\_\_\_ 2023 года.

№ п/п	ФИО участника соревнований	Дата рождения	Спортивная дисциплина	Спортивный разряд		ФИО тренера	Виза врача
				имеет	высту пает		
1	Петров Павел Сергеевич	08.09.2010	Смешанная пара	1 юн	1 юн	Фатеева М.С.	
2	Белякова Мария Станиславовна	08.04.2013	Смешанная пара	3 юн	1 юн	Фатеева М.С	

Старший тренер (руководитель отделения)  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ (прописью) спортсменов.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

Врач \_\_\_\_\_ (расшифровка)

Печать врачебно-физкультурного диспансера.

**Внимание!!!**

**Количество участников ограничено! Прием заявок может быть закрыт раньше!**

**По всем вопросам обращаться: Шуякова Юлия Владимировна**

**Тел:8-916-745-29-03**

---

**Данное положение является приглашением на соревнования.**

**До встречи на турнире!**